

চক্রের পরিধিতে আমি তুমি চক্রের কেন্দ্রস্থিত ।

আমি দুঃখ সুখ নিয়ে ঘর করি,

তুমি দুঃখ সুখের অতীত ॥

ভালোলাগা আছে ব্যকুলতা আছে,

ভালবাসা আছে কাঁদা হাসা আছে ।

তোমার আসন সবার উর্ধ্বে কিছুতেই নয় বিচলিত ॥

হারিয়ে যাবার আশঙ্কা আছে,

প্রাপ্তির এষণা যে রহিয়াছে ।

আছে সংকল্প বিকল্প মাঝে মানস হরিণ দ্বিধাগত ॥

(কলিকাতা, ৩১শে জুলাই, ১৯৮৩)

তাল : দাদরা

	১'			০				১'			০					
II	সা	-া	গা		গা	গা	মা	I	পা	-া	-া		পা	-া	ধা	I
	চ	০	ক্রে		র	প	রি		বি	তে	আ		মি	তু	মি	
I	গা	সা	গা		ধা	পা	ধা	I	মা	পা	মা		গা	গা	-া	I
	চ	০	ক্রে		র	কে	০		স্ত্র	০	স্থি		ত	আ	মি	
I	সা	-া	গা		গা	-া	মা	I	পা	-া	-া		পা	-া	ধা	I
	দুঃ	খ	সু		খ	নি	য়ে		ঘ	র	ক		রি	তু	মি	
I	গা	সা	গা		ধা	পা	ধা	I	মা	পা	মা		গা	-া	-া	II
	দুঃ	০	খ		সু	খে	র		অ	০	তী		ত	০	০	
					তুমি		কেন্দ্রস্থিত ॥									

II	সা	-া	গা		গা	-া	মা	I	পা	-া	-া		পা	-া	ধা	I
	ভা	লো	বা		সা	আ	ছে		ব্য	কু	ল		তা	আ	ছে	
I	গা	সা	গা		ধা	পা	ধা	I	মা	ধা	পা		মা	গা	-া	I
	ভা	ল	বা		সা	আ	ছে		কাঁ	দা	হা		সা	আ	ছে	

I সা -া -া | গা -া মা I পা -া -া | পা -া ধা I
 তো মা র আ স ন স বা র উ ০ দ্বৈ

I গা সা গা | ধা পা ধা I মা পা মা | গা -া -া II
 কি ছু তে ই ন ও বি চ লি ত ০ ০

তুমি কেন্দ্রস্থিত ॥

II সা -া -া | গা -া মা I পা -া -া | পা -া ধা I
 হা রি য়ে যা বা র আ শ ০ স্বা আ ছে

I গা সা গা | ধা পা ধা I মা ধা পা | মা গা -া I
 প্রা ০ প্তি র এ য গা য়ে র হি যা ছে

[গা -া] I সা -া গা | গা -া মা I পা -া -া | পা -া ধা I
 আ ছে স ং ক ০ ল্ল বি ক ০ ল্ল ০ মা য়ে

I গা সা গা | ধা পা ধা I মা পা মা | গা গা -া III
 মা ন স হ রি গী দ্বি ধা গ ত ০ ০

তুমি কেন্দ্রস্থিত ॥